

# ハルカス健康教室のご案内

あべのハルカスメディカルプラザ(21階、22階)では、「ハルカス大学プロジェクト」の一環として、定期的に医療と健康に関する無料健康教室を開催しております。健康教室によって、病気の知識や予防法等を学び、健康の保持・増進への関心が高まり、地域の皆様がより健康的な日々をおくることができれば幸いです。

第29回目の内容は次のとおりですので、お気軽にご参加ください。

## 第 29 回

### テーマ：『 白内障、よく聞く病気のホントのところ 』

白内障は、主に加齢に伴い進行する水晶体の混濁です。近年の医学の進歩により、白内障手術は安全性の高い手術となりました。しかし一方、テレビや本、インターネットなど白内障の情報は至る所であふれており、その中には白内障の手術は早くて簡単といった少し困った認識もあるようです。また、緑内障のなかには白内障が原因となる場合もあり、知らずに放置すると失明につながることもあります。

自分が白内障と診断されたときに慌てないように、どういう時に手術治療の適応となるかなど、白内障という疾患、診断や治療について少しお話したいと思います。ぜひ聞きにいらしてください。

今年も日本緑内障学会では世界緑内障週間に合わせて、3月10～16日に国内のランドマークとなる施設をグリーンにライトアップする啓発運動を展開します(ライトアップinグリーン運動)。

(大阪は3月12日に通天閣と天保山大観覧車が緑になります。お近くの方は是非みてくださいね。)

**日時** 平成30年3月16日(土) 15:00～16:00

**会場** あべのハルカス23階 セミナールーム

**講師** 杉本 麗子 (れいこ眼科クリニック 院長)

**定員** 60名

**申込方法**

**参加料** 無 料

インターネット：ハルカス大学HP (<http://harudai.jp>)から

講座を選択し、予約フォームに入力

電 話：ハルカス大学事務局 Tel 06-6622-4815

F A X：裏面の申込用紙に記入後 FAX 06-6624-7405

#### ～講師のご紹介～

杉本 麗子 (すぎもと れいこ) 先生

■専門医  
日本眼科学会専門医

■略 歴  
大阪市立大学医学部卒業  
大阪大学医学部眼科研修医  
大阪府済生会吹田病院眼科  
行岡病院眼科

宝塚第一病院眼科副院長  
住友病院眼科副院長  
国立大阪病院眼科医員  
ペンシルバニア大学眼科シェイエ 研究所研究員  
日本生命済生会附属日生病院眼科医長及び部長  
れいこ眼科クリニック 院長

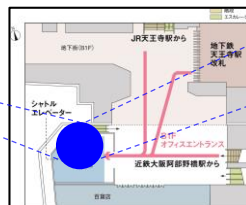


#### 《あべのハルカス23階へのアクセスのご案内》

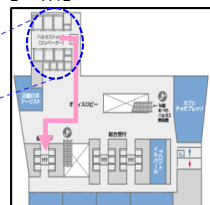
【周辺案内図】



【B1階】



【17階】



あべのハルカスB1階よりシャトルエレベーターで17階までお越しいただき、17階オフィスロビーでエレベーターを乗り換え、23階にお越しください。

# 第29回 ハルカス大学健康教室 受講申込書

下記に必要事項をご記入のうえ、FAX（06-6624-7405）にご返信ください。

(フリガナ)	
お名前 ※必須	
(フリガナ)	
お住まい ※必須	〒
メールアドレス ※必須	
電話番号 ※必須	
FAX番号	

ご記入いただいた個人情報は、個人情報保護法の観点から厳重に管理し、講座に関する情報の提供以外には一切使用しません。

※本講座は、先着順となっております。

※メールアドレスおよび電話番号は必ずご記入いただきますようお願いいたします。

－ お問い合わせ先 －

「ハルカス大学」プロジェクト運営委員会事務局

電話：06 - 6622 - 4815

ハルカス大学ホームページ： <http://harudai.jp/>