

ハルカス健康教室のご案内

あべのハルカスメディカルプラザ(21階、22階)では、「ハルカス大学プロジェクト」の一環として、定期的に医療と健康に関する無料健康教室を開催しております。健康教室によって、病気の知識や予防法等を学び、健康の保持・増進への関心が高まり、地域の皆様がより健康的な日々をおくることができれば幸いです。

第28回目の内容は次のとおりですので、お気軽にご参加ください。

第 28 回

テーマ:「人生の最後まで自分の足で歩く」 ～ 第2段 ～

「健康寿命」という言葉ご存知ですか？健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活が送れる期間のことです。

前回のお話に引き続き、寝たきりにならないように、骨や軟骨や関節について、勉強しましょう。



日時 平成30年12月15日(土) 15:00～16:00

会場 あべのハルカス23階 セミナールーム

講師 重 栖 孝 (えすみりウマチ整形外科クリニック 院長)

定員 60名

参加料 無 料

申込
方法

インターネット:ハルカス大学HP (<http://harudai.jp>)

から講座を選択し、予約フォームに入力

電 話:ハルカス大学事務局 Tel 06-6622-4815

F A X :裏面の申込用紙に記入後 FAX 06-6624-7405

～講師のご紹介～

重栖 孝(えすみ たかし) 先生



■専門医

- 日本リウマチ学会 専門医・指導医
- 日本リウマチ財団 登録医
- 日本整形外科学会 専門医
- 日本整形外科学会 運動器リハビリテーション認定医

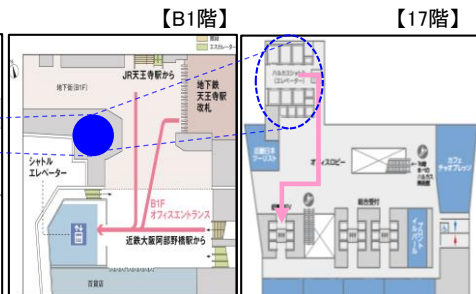
■略 歴

- 日本医科大学医学部卒業
- 関西医科大学整形外科
- 倉敷中央病院整形外科
- 松山赤十字病院リウマチセンター
- 岸和田市民病院整形外科
- 明治橋病院整形外科・リウマチ科

平成26年4月～ えすみりウマチ整形外科クリニック開院

《あべのハルカス23階へのアクセスのご案内》

【周辺案内図】



あべのハルカスB1階よりシャトルエレベーターで17階までお越しいただき、17階オフィスロビーでエレベーターを乗り換え、23階にお越しください。

第28回 ハルカス大学健康教室 受講申込書

下記に必要事項をご記入のうえ、FAX（06-6624-7405）にご返信ください。

（フリガナ）	
お名前 ※必須	
（フリガナ）	
お住まい ※必須	〒
メールアドレス ※必須	
電話番号 ※必須	
FAX番号	

ご記入いただいた個人情報は、個人情報保護法の観点から厳重に管理し、講座に関する情報の提供以外には一切使用しません。

※本講座は、先着順となっております。

※メールアドレスおよび電話番号は必ずご記入いただきますようお願いいたします。

－ お問い合わせ先 －

「ハルカス大学」プロジェクト運営委員会事務局

電話：06 - 6622 - 4815

ハルカス大学ホームページ： <http://harudai.jp/>